

RAPORTY

MILON w rehabilitacji

PRZYGOTOWANE PRZEZ
dr n. o zdr. Jakub Kaszyński

SYLWIA LAT 40

Pacjent 1

REWIZYJNA ARTROSKOPIA BARKU

KTO

40-letnia kobieta 5 miesięcy po rewizyjnej artroskopii barku.

CO:

Pacjentka przeszła przez **8 tygodni rehabilitacji na maszynach Milon**. Treningi skupiały się na stopniowym przywracaniu pełnej funkcji stawu barkowego poprzez precyzyjne treningi siłowe.

DLACZEGO:

Maszyny Milon pozwalają na **bardzo precyzyjne ćwiczenie** rehabilitowanych części ciała - minimalizując jakąkolwiek możliwość nieprawidłowego wykonywania ćwiczenia. Co więcej - wspierają również ćwiczenia kontroli nerwowomięśniowej i propriocepcji, które po urazach i zabiegach operacyjnych mogą być znacznie zaburzone.



Nowoczesne technologie w rehabilitacji urazów barku

W przypadku rehabilitacji wynikających z zabiegów reinsercji stożka rotatorów barku (SST) sukces powrotu do pełnej sprawności zależy od precyzyjnej i stopniowo zwiększanej intensywności rehabilitacji, która nie przeciąża struktur stawu. Inteligentne urządzenia umożliwiają kontrolowaną progresję obciążeń - minimalizując ryzyko ponownych urazów. Dzięki temu rehabilitacja przebiega w sposób bezpieczny i skuteczny, minimalizując możliwość przeciążeń rehabilitowanego barku.

Sylvia (lat 40), pięć miesięcy po rewizyjnej reinsercji ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego barku lewego, zgłosiła się na rehabilitację, wykazując typowe problemy pozabiegowe, jak: dolegliwości bólowe, ograniczony zakres ruchu, zmniejszoną siłę i wytrzymałość mięśniową rotatorów barku.

Pacjentka przeszła przez 8 tygodni rehabilitacji - w 3 sesjach w tygodniu, trwających około 40 minut każda. Cała rehabilitacja przebiegała przy użyciu maszyn Milon.

Przed rozpoczęciem rehabilitacji na maszynach Milon oraz bezpośrednio po jej zakończeniu Pacjentka przeszła szczegółową ocenę funkcjonalną. Badania po fizjoterapii wykazały:

- brak dolegliwości bólowych,
- poprawę zakresu ruchu w każdym kierunku,
- poprawę siły rotatorów barku,
- zwiększenie wytrzymałości mięśniowej,
- poprawa całkowitej pracy rotatorów barku operowanego o ponad 80%.



Dlaczego Milon w terapii barku

Dzięki automatycznemu dostosowywaniu ustawień system Milon pomaga w:

- odbudowie funkcji stawu barkowego poprzez kontrolowaną progresję obciążenia,
- wzmocnieniu mięśni stabilizujących bark bez ryzyka przeciążeń,
- precyzyjnym dostosowaniu siły oporu, co pozwala na bezpieczną regenerację struktur mięśniowych.



Pacjenci po operacji ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego barku wymagają długoterminowej terapii, a system Milon umożliwia monitorowanie postępów oraz bezpieczne dostosowywanie treningu do aktualnych możliwości pacjenta.



Efekty rehabilitacji

Sylwia | Równoległa artroskopia barku

Poniższe tabele prezentują wyniki rehabilitacji z wykorzystaniem maszyn Milon. U pacjentki zaobserwowano zarówno wzrost siły, jak i wytrzymałości.

SIŁA

	ROTACJA ZEWNĘTRZNA 60 DEG/SEC			ROTACJA WEWNĘTRZNA 60 DEG/SEC		
WSKAŹNIK	PRZED	PO	RÓŻNICA	PRZED	PO	RÓŻNICA
Szczytowy moment siły (Nm)	7,3	11	50,7%	13,9	18,3	31,7%
Szczytowy moment siły/masa ciała (%)	12,7	19		24,1	31,6	
Średnia moc (%)	5	9,2	84,0%	7,1	12,1	70,4%
Stosunek agoniści/antagoniści	52,8	60,1	CEL: 62,0			

WYTRZYMAŁOŚĆ

	WYPROST 270 DEG/SEC			ZGIĘCIE 270 DEG/SEC		
WSKAŹNIK	PRZED	PO	RÓŻNICA	PRZED	PO	RÓŻNICA
Szczytowy moment siły (J)	0	29,9	100,0%	74,1	135,3	82,6%

KATARZYNA LAT 42

Pacjent 2

OPERACJA ACL

KTO

42 letnia kobieta 7 miesięcy po operacji rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego - ACL.

CO:

Pacjentka została poddana **8-tygodniowej rehabilitacji na maszynach Milon**. Treningi skupiały się na stopniowym wzmacnianiu mięśni oraz zwiększaniu lokalnej i globalnej wytrzymałości.

DLACZEGO:

System **Milon** pozwala na precyzyjne dawkowanie obciążeń, dostosowane do etapu rehabilitacji i możliwości pacjenta. Dzięki automatycznej regulacji urządzeń i dwukierunkowemu oporowi, wspiera bezpieczne wzmacnianie mięśni bez przeciążeń.



Inteligentny trening w rehabilitacji po ACL

Zabiegi rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego należą do najczęściej wykonywanych operacji ortopedycznych, szczególnie wśród osób aktywnych fizycznie. Kluczowym elementem skutecznego powrotu do pełnej sprawności jest odpowiednio zaplanowany proces rehabilitacji, oparty na nowoczesnych technologiach terapeutycznych. W tym kontekście system Milon stał się niezastąpionym narzędziem w pracy rehabilitantów.

Katarzyna (lat 42), siedem miesięcy po ACL lewej kończyny dolnej. Zgłosiła się na rehabilitację, wykazując typowe problemy pozabiegowe: jak: dolegliwości bólowe, ograniczony zakres ruchu, a także zmniejszoną moc i wytrzymałość mięśniową.

Pacjentka przeszła przez 8 tygodni rehabilitacji - w 3 sesjach w tygodniu, po 40 minut każda. Cała fizjoterapia przebiegała przy użyciu maszyn Milon.

Przed rozpoczęciem rehabilitacji oraz bezpośrednio po jej zakończeniu pacjentka przeszła szczegółową ocenę funkcjonalną.

Badania po fizjoterapii wykazały:

- Brak dolegliwości bólowych oraz wysięku stawowego,
- Poprawę zakresu ruchu o 10 stopni
- Zmniejszenie deficytu siły mięśniowej w kończynie operowanej z 27% do 19,7%,
- Zmniejszenie deficytu mocy generowanej przez mięsień czworogłowy nogi operowanej w stosunku do nogi zdrowej z 23,6% do 17,4%,
- Zwiększenie wytrzymałości mięśniowej mięśnia czworogłowego o 21,4% oraz mięśni kulszowo-goleniowych o 10,9%..





Dlaczego Milon w ACL

Dzięki automatycznej personalizacji parametrów treningowych system Milon pozwala pacjentom po operacji ACL na:

- Bezpieczne wzmacnianie mięśni bez ryzyka przeciążeń,
- Stopniową odbudowę zakresu ruchu poprzez kontrolowane ćwiczenia izokinetyczne,
- Monitorowanie postępów poprzez analizę wyników po każdej sesji treningowej.



Inteligentne maszyny Milon

Inteligentne maszyny Milon bezbłędnie realizują zalecenia fizjoterapeutów, zapewniając optymalne warunki terapii. Dzięki temu pacjenci, zwłaszcza po operacji ACL, mogą szybciej wrócić do sprawności, a postępy są skrupulatnie monitorowane na każdym etapie rehabilitacji.



Efekty rehabilitacji

Katarzyna | Operacja ACL

Poniższe tabele prezentują wyniki rehabilitacji z wykorzystaniem maszyn Milon. U pacjentki po ACL zaobserwowano zarówno wzrost siły, jak i wytrzymałości.

SIŁA						
	ROTACJA ZEWNĘTRZNA 60 DEG/SEC			ROTACJA WEWNĘTRZNA 60 DEG/SEC		
WSKAŹNIK	PRZED	PO	RÓŻNICA	PRZED	PO	RÓŻNICA
Szczytowy moment siły (Nm)	98,3	103,8	5,6%	54,6	59,5	8,8%
Szczytowy moment siły/masa ciała (%)	151,4	160	7,5%	84,2	91,6	
Średnia moc (%)	69	74,1	84,0%	35,5	37,4	5,3%
Stosunek agoniści/antagoniści	55,6	57,3	CEL: 62,0			

WYTRZYMAŁOŚĆ						
	WYPROST 270 DEG/SEC			ZGIĘCIE 270 DEG/SEC		
WSKAŹNIK	PRZED	PO	RÓŻNICA	PRZED	PO	RÓŻNICA
Szczytowy moment siły (J)	1313,2	1594,4	21,4%	796,9	883,8	10,9%

Chcesz wdrożyć rehabilitację z Milon w Twojej placówce?

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

wspólnie dobierzemy sprzęt niezbędny do osiągnięcia najlepszych rezultatów dla Ciebie Twoich pacjentów.

Health Solutions

ul. Starołęcka 7

61-341 Poznań

Info@healthsolutions.pl

+48 535 812 231



“

TECHNOLOGIA W SŁUŻBIE ZDROWIA
HEALT SOLUTIONS